

Katri Niskala, yksilövalmentaja 20.11.2019

# Hevosavusteiset hyvinvointipalvelut ostajan silmin

# Taidetyöpajan pajaportaat

PAIKKO -osaamistodistus  
asiakas- ja tilaustyöt

**ARJENTAITOPAJAT**  
2-4 päivänä viikossa

**TYÖHÖNVALMENNUS**  
Seinätön paja  
Taitotiimi

**TYÖSSÄVALMENNUS**  
Oppisopimus  
Ohjaustiimi  
Palkkatuki  
Siviilipalvelus

**TYÖVALMENNUS**  
Elämispaja  
Kuvi -paja  
Tutu -paja  
Vola -paja

**KUNTOUTTAVA- JA  
TYÖVALMENNUS**  
Voltti

**KUNTOUTTAVA  
VALMENNUS**  
Startti  
Reili

**AKTIVOIVA  
VALMENNUS**  
Akku  
Teemapajat

**TYÖELÄMÄPAJAT**  
4-5 päivänä viikossa

## Nuoret

- N. 200 nuorta vuosittain
- 17-20v 62,6%, alle 17v 16%, 21-24v 15,5%, 25-28v 4,9%
- Peruskoulupohja 67,2%, 17,2% ammatillinen perustutkinto, amk / yliopisto 1% (nuorisotilastot.fi)
- Ohjaavia tahoja ovat mm. te-palvelut, Jyväskylän kaupungin työllisyyspalvelut, oppilaitokset, Ohjaamo, nuorisokodit, toimintaterapeutit,

# Elämispajalle hevosavusteista toimintaa

- Elämispajan menetelmät elämyspedagogiikka, retkeily ja ryhmänohjaustaidot
- Kasvatuksellinen prosessi, jossa koetaan ryhmässä elämyksiä ja saadaan palautetta. Keskiössä yksilön kasvu.
- Oma kiinnostus
- Tavoitteena oli vahvistaa itsetuntemusta ja nuorten vuorovaikutustaitoja
- Olemassa oleva kontakti, jolla oli käsitys työpajan valmennuksesta
- Yhteinen ymmärrys hevosavusteisten harjoitteiden lisäarvosta valmennukseen

# Onnistumiset

- Nuorten osallistuminen harjoitteisiin
- Nuorien hyvä palaute päivistä
- Havainnot nuorten kokemuksista
- Turvallisuus
- Tavoitteellisuus, päivän aloitus yksilövalmentajan orientaatiolla / harjoitteilla päivän teemaan
- Reflektointi

# Haasteet

- Nuorten yksilölliset haasteet
- Turvallisuus
- Allergiat
- Varusteet, saappaat, hanskat, lämmintä vaatetta

## Nuorten palautteita

- ”Opin ainakin, että ohjaamisessa pitää käyttää selkeää ilmaisua puhumalla tai näyttämällä, oli hyödylliset päivät!”
- ”Opin ymmärtämään mikroilmeitä ja niiden hyväksikäyttöä arjessa.”
- ”Opetettiin, kerrottiin, näytettiin kehonkielentaitoja. Miten voin vaikuttaa mihin.”
- ”Opin miten voi itse vaikuttaa, että on helpommin lähestyttävä tai miten voi helpommin lähestyä toista ihmistä.”
- On hyvin tärkeää ohjaustilanteessa, jos on pääohjaaja, se fyysinen olemus ja se viba, mikä siitä lähtee.”

# Hevosavusteisten palveluiden markkinointi

- Ohjaajien kutsuminen talleille ja kokemaan itse hevosavusteista toimintaa
- Ostavien tahojen tunteminen henkilökohtaisesti
- Avoimet ovet talleille (verkostoille)
- Työympäristö + valmennus

