



Menestyvä keskisuomalainen nautakarjatila (MEKA) -koulutushanke järjestää:

”Hyvinvoinnista hymyä huuleen” -opintomatka 25.-26.10.2017 Pohjois-Savoon

Keskiviikko 25.10.2017

Klo 7.30 **Lähtö** Jyväskylä, reitti ja aikataulu lähtijöiden mukaan

Maitotilaan tutustuminen, Maria ja Pasi Bolodin, Maaninka

”Kun homma toimii navetassa, niin ei tarvitse kytätä turhaa ja pystyy keskittymään oleelliseen”

Lounas

Tutustuminen Maataloustuottajien työterveyshuollon keskusyksikköön (Mytky), Kuopio

n. klo 15.00 **Majoittuminen** Kunnanpaikkaan, Siilinjärvi

Alkuillan ohjelma ”Maatilayrittäminen ja parisuhde”, Birgitta Kinnunen, Mytky
”LEAN-apuna työn suunnittelussa”, Tero Kanala, Osk ItäMaito

Ilta **Omaehtoista ohjelmaa**, jolloin voi mm. hyödyntää Kunnanpaikan kuntosalia sekä kylpylää.

Torstai 26.10.2017

Klo 7.00 **Aamiainen**

Liikunnallinen aamupäivä – fyysistä ja henkistä hyvinvointia

Lounas Kunnanpaikassa

Maitotilaan tutustuminen, Anita ja Vesa Tikkanen, Lapinlahti

”Kun näkee maidontuotannon hyvät tulokset, se antaa potkua työhön”

n. klo 17.30 **Paluu** Jyväskylään

Opintomatkan hinta on 40€/ hlö (sis. majoituksen, kuljetukset ja esittelykohteet). Ruokailut ovat omakustanteisia.

Ilmoittautumiset 11.10.2017 mennessä minna.haapakoski@jamk.fi, 050 307 3066 tai hanna.kaihlarjarvi@jamk.fi 040 563 5431.

Opintomatkan järjestää Menestyvä keskisuomalainen nautakarjatila -hanke. Hanketta toteuttaa Jyväskylän ammattikorkeakoulun Biotalousinstituutti yhdessä ProAgria Keski-Suomen kanssa. Lisätietoja www.aitomaaseutu.fi

