



## Menestyvä keskisuomalainen nautakarjatila-koulutushanke järjestää "Pyöräillen piristystä ja hyvinvointia" -opintomatkan Ahvenanmaalle 10.–13.7.2018

Tervetuloa mukaan tutustumaan Ahvenanmaan nähtävyyksiin, pyöräilyreitteihin ja luontoon! Matkan aikana tutustumme myös alueen maatalouteen, mm. maitotilaan ja maatalouden liitännäisyrittäisiin!

### Alustava matkaohjelma

#### Tiistai 10.7.2018

klo 13.00 Lähtö Saarijärveltä

Matkalla kahvitauko sopivassa kohtaa

klo 19.25-21.00 Lento Helsinki-Maarianhamina (välilasku Turussa)

noin klo 21.30 Majoittuminen Park Alandia Hotelli, Maarianhamina

#### Keskiviikko 11.7.2018

klo 9:00 Pyörien nouto

noin klo 10:00 Ensimmäinen päivä Sundin suuntaan

**\*Kastelholman linna**, Kastelholm

Lounas (omakustanteinen)

**\*Tilakäynti Östergårds Mjölks Oy**, Kastelholm. Tila Ahvenanmaan suurimpia maitotiloja. Lypsylehmiä noin 300 kpl (Ay 60% ja Hol 40%). 80 % rehuista lähituotettuja. 6-rivinen pihatto ja 2x12 –lypsyasema. Hiehojen kasvatusta ulkoistettu.

Paluumatkalla yritysvierailut:

**\*Taffel Factory shop ja Panimo Stallhagen** (maistajaiset omakustanteiset)

noin klo 19.00 Paluu hotellille

*Päivän pyöräilymatka noin 55 km.*

#### Torstai 12.7.2018

klo 10:00 Toinen päivä Jomalan suuntaan

**Ajetaan merenrantareittiä ja matkalla pysähdytään mm. näköalatornissa**

Kevyt lounas (omakustanteinen)

**\*Tilakäyntikohde** (varmistuu myöhemmin)

**\*Käyntikohde Ingby bergen**. Retkeily- ja ulkoilualue, jossa on pronssikautisia hautaröykkiöitä ja runsaasti jääkauden jättämiä jälkiä.

noin klo 18:00 Pyörien palautus Länsisatamaan

illalla Yhteinen illallinen

*Päivän pyöräilymatka noin 40 km.*



## Perjantai 13.7.2018

- klo 9.00-9.30 Ohjattu palauttava venyttely
- klo 10:00 Kolmas päivä Maarianhaminassa  
**Vapaata tutustumista** Maarianhaminaan kiinnostuksen mukaan, esim.:  
\*Ahvenanmaan merenkulkumuseo ja Purjelaiva Pommern  
\*Ahvenanmaan kulttuurihistoriallinen museo ja taidemuseo  
\*Sittkoff mall ”ostoskeskus”
- klo 12.00 Hotellihuoneiden luovutus ja siirtyminen satamaan
- klo 13:45 M/S Baltic Princess -laiva Turkuun, Maarianhaminan Länsisatama  
Matkan aikana mahdollisuus buffet-ruokailuun klo 14:00-16:00  
(25 €/hlö, omakustanteinen)  
”Vinkkejä palautumiseen – kokemusten ja ideoiden vaihtoa”
- klo 19.15 Saapuminen Turun satamaan ja bussikuljetus Keski-Suomeen  
Matkalla ruokatauko sopivassa kohtaa
- n. klo 23.15 Jämsä  
n. klo 00.10 Jyväskylä  
n. klo 00.40 Hirvaskangas  
n. klo 01.15 Paluu Saarijärvi

**Päivien aikana pidetään eväs- ja palautumistaukoja tarpeen mukaan. Tarvittaessa ohjelmaa muokataan myös sään mukaan.**

**Matkan hinta on 230 €/hlö (sis. alv 0%).** Hinta sisältää matkaohjelman, lento- ja laivaliput, pyörän sekä pyöräilykypärän, suojavarusteet tilavierailulle, majoituksen hotellissa aamupaloilla ja kuljetukset (Keski-Suomesta Helsinkiin ja Turusta Keski-Suomeen). Matkasta laskutetaan puolet ennen matkaa ja loppuosa matkan jälkeen.

Kuljetus lähtee Saarijärveltä. Reitti Saarijärvi – Hirvaskangas – Jyväskylä - Jämsä. Kyytiin pääsee myös matkan varrelta.

**Paikkoja on rajoitettu määrä ja täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautumiset viim. 31.1.2018 mennessä:**

Anne-Mari Malvisto, 040 643 2946, anne-mari.malvisto(at)jamk.fi tai  
Minna Haapakoski, 050 3073066, minna.haapakoski(at)jamk.fi

Suosittellemme matkavakuutusta matkalle. Matkan järjestäjä ei vakuuta osallistujia.

**Lähtijöille pidetään infotilaisuus keväällä 2018. Mahdollisuus osallistua myös netin kautta etänä.**

*Opintomatkan järjestää Menestyvä keskisuomalainen nautakarjatila-hanke. Hanketta hallinnoi Jyväskylän ammattikorkeakoulun Biotalousinstituutti ja mukana hankkeessa on ProAgria Keski-Suomi.*



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

Jyväskylän ammattikorkeakoulu  
JAMK University of Applied Sciences

