



jamk.fi

Menestyvä keskisuomalainen nautakarjatila-koulutushanke järjestää "Pyöräillen piristystä ja hyvinvointia" -opintomatkan Ahvenanmaalle 10.–13.7.2018

Tervetuloa mukaan tutustumaan Ahvenanmaan nähtävyyksiin, pyöräilyreitteihin ja luontoon! Matkan aikana tutustumme myös alueen maatalouteen, mm. maitotilaan ja maatalouden liitännäisyrittäisiin!

Matkaohjelma ja aikataulut

Tiistai 10.7.2018

- klo 11.45 Lähtö Saarijärvi, taksiasema
klo 12.15 Hirvaskangas ABC
klo 12.50 Palokka ABC, Jyväskylä
klo 13.45 Saakoski, Korpilahti
klo 14.00 Shell Jämsä
n. klo 15.30 Kahvitauko matkalla Asikkala/Vääksy
Saapuminen Lentokentälle, Vantaa
klo 19.25 Lento Helsinki-Turku-Maarianhamina
n. klo 21.30 Majoittuminen Park Alandia Hotelli, Maarianhamina (3 vrk)



Keskiviikko 11.7.2018

- klo 8.45 Lähtö hotellilta Itäsatamaan. Pyörien nouto ja testaukset & säädöt.
Pyöräretki alkaa. Suuntana Maarianhaminasta pohjoiseen Kastelholman ja Godbyn alueet.

Kastelholman linna (omakustanteinen lippu 4,80 €/hlö)

Lounas ja yritysesittely, Ravintola Smakby

(Kalakeitto + ahvenanmaalainen pannukakku + kahvi, omakustanteinen lounas 17 eur/hlö)

Tilakäynti maitotilalla Östergårds Mjök Oy

Tilalla noin 300 lypsylehmää. Lypsyasema. Karjassa 6 kpl 100-tonnaria. Hiehojen kasvatus ulkoistettu. Tarkemmat tiedot tilasta matkan aikana.

Ohitamme matkalla Taffelin tehtaan ja Taffel Factory shopin. Pieni pysähdys tarvittaessa.

Panimo Stallhagen, Grelsby

Paluumatkalla ohitamme Grelsbym kirkon, jossa voidaan pitää lyhyt tauko.

- klo 19.00 Paluu hotellille
klo 20.30 Yhteinen illallinen halukkaille

Päivän pyöräilymatka noin 55-60 km.



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

Jyväskylän ammattikorkeakoulu
JAMK University of Applied Sciences

PRO
Agria Keski-Suomi

Torstai 12.7.2018

klo 10.00 **Lähtö aamupäivälenkille.** Suuntana Maarianhaminan eteläpuolella sijaitseva Järsöön alue. Matkalla pysähdytään ihastelemaan luontoa ja paluumatkalla mahdollista poiketa Kahvila Stickstugan Hantverk & Café.

Lounas Maarianhaminassa (omakustanteinen)

klo 15.15 **Lähtö iltapäivälenkille** Lemlandiin päin (Maarianhaminan itäpuolelle)

Lemströmin kanava + evästauko

klo 18.00 Paluu Maarianhaminaan ja pyörien palautus + 15 min Ohjattua palauttavaa venyttelyä

klo 21.00 Yhteinen illallinen, Maarianhamina

Päivän pyöräilymatka noin 40 km

Perjantai 12.7.2018

Aamulla 15 min Ohjattua palauttavaa venyttelyä

Vapaata tutustumista Maarianhaminaan kiinnostuksen mukaan, esim.:

*Ahvenanmaan merenkulkumuseo ja Purjelaiva Pommern

*Ahvenanmaan kulttuurihistoriallinen museo ja taidemuseo

*Sittkoff mall ”ostoskeskus”

klo 12.00 **Hotellihuoneiden luovutus**

klo 13.00 Lähtö satamaan, kävellen

klo 13.45 Laivan lähtö Turkuun, M/S Baltic Princess

Paluumatkalla ”Vinkkejä palautumiseen – kokemuksien ja ideoiden vaihtoa”

n. klo 19.15 Saapuminen Turun satamaan ja bussikuljetus Keski-Suomeen

Kahvitauko mm. Lempäälä (30 min) ja lisäpysähdys matkalla tarvittaessa

n. klo 23.45 Shell Jämsä

n. klo 00.00 Saakoski, Korpilahti

n. klo 01.00 Palokka ABC

n. klo 01.35 Hirvaskangas ABC

n. klo 02.00 Paluu Saarijärvi, taksiasema

Päivien aikana pidetään eväs- ja palautumistaukoja tarpeen mukaan. Tarvittaessa ohjelmaa muokataan myös sään mukaan.

Matkan hinta on 230 €/hlö (sis. alv 0%). Hinta sisältää matkaohjelman, lento- ja laivaliput, pyörän sekä pyöräilykypärän, suojavarusteet tilavierailulle, majoituksen hotellissa aamupalloilla ja kuljetukset (Keski-Suomesta Helsinkiin ja Turusta Keski-Suomeen). Matkasta laskutetaan puolet ennen matkaa ja loppuosa matkan jälkeen.

Kuljetus lähtee Saarijärveltä. Reitti Saarijärvi – Hirvaskangas – Jyväskylä - Jämsä. Kyytiin pääsee myös matkan varrelta.

Yhteistiedot matkan osalta:

Anne-Mari Malvisto, 040 643 2946, anne-mari.malvisto(at)jamk.fi tai

Minna Haapakoski, 050 3073066, minna.haapakoski(at)jamk.fi

Suosittellemme matkavakuutusta matkalle. Matkan järjestäjä ei vakuuta osallistujia.

Opintomatkan järjestää Menestyvä keski-suomalainen nautakarjatila-hanke. Hanketta hallinnoi Jyväskylän ammattikorkeakoulun Biotalousinstituutti ja mukana hankkeessa on ProAgria Keski-Suomi.



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

Jyväskylän ammattikorkeakoulu
JAMK University of Applied Sciences

