



Sykettä Kylässä – SYKE

Kyläläiset itse hyvinvointia luomassa – säännöllinen toiminta ja yhdessä tekeminen.

Seitsemällä kylällä tuetaan maaseudun asukkaiden hyvinvointia ja elämänlaatua, vähennetään yksinäisyyttä ja tuetaan osallisuutta käynnistämällä uudenlaista säännöllistä toimintaa ja tuomalla hyvinvointia tukevia palveluja lähelle asukkaita.

Hankkeen sivut: www.jamk.fi/syke

www.facebook.com/sykettakylassa



Yhteystiedot:

ulla.teppo@jamk.fi, p. 050 3722779

kirsi.kauko@sydan.fi, p. 045 8933888

minna.haapakoski@jamk.fi, p. 050 307 3066